



Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 08:30-12:30
und 15:00 - 21:00
Di, Do 15:30 - 21:00
Sa 08:30 - 11:30

Ihr aktiver Schritt zur Gesundheit

Unsere Leistungen für Ihr persönliches Gesundheitstraining:

- Sportmedizinische Gesundheitsanalyse
- 3 persönliche Trainerstunden
- Garantierter Trainingserfolg durch unser Betreuungssystem
- Rückenmuskelkräftigung
- Gelenkstabilisation
- Herz- und Kreislauftraining
- Stoffwechseltraining
- Therapeutische Betreuung
- Kontrollchecks
- Erfolgsorientiertes neues Trainingsprogramm
- Für Rollstuhlfahrer geeignet

Schwerpunkte unseres Trainings-Systems

- Rücken-Gelenke-Herzkreislauf
- Allgemeines Gesundheitstraining

**25% Ermäßigung auf das Service-Paket
nur am Tag der offenen Tür**

Unsere Leistungen in der Physiotherapie

Weiterhin in bewährter Qualität:

- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Speziell orthopädische Behandlungen bei *Skoliosen nach Schroth*
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage nach *Bobath und PNF*
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Fango/Kryotherapie/Elektrotherapie
- Unterwassermassage, Stangerbad
- Hausbesuche
- Behindertengerechte Praxis

Gesund für das Leben



Private Leistungen:

- Laktattest und Trainingsempfehlung
- Alle physiotherapeutischen Leistungen
- Fußreflexzonenmassage
- Aromaölmassagen
- SOE Sauerstofftherapie
- Kurse
- Rückenschulen (zu 80% von den Krankenkassen mitfinanziert)



Gesundheit schafft Lebensfreude



Tag der offenen Tür
Sonntag, den **29.10.06** von
10:00 - 18:00 Uhr
Montag, den **30.10.06** von
09:00 - 21:00 Uhr

Peter Becker
Berthold-Haupt-Strasse 82
01259 Dresden
Telefon: 0351 2001050

Neu

Herzlich willkommen in der Medizinischen Fitness am Fürstenpark

Praxis für Physiotherapie-Peter Becker

Wir nehmen uns Zeit für Sie. Ihre Gesundheit steht bei uns an erster Stelle. Lebensfreude ist eng mit gesundheitlichen Wohlbefinden verbunden. Besuchen Sie uns, lernen Sie uns kennen. Durch die ganzheitliche Verbindung von **Physiotherapie** und **Gesundheitstraining** unter geschult therapeutischer Anleitung schaffen wir optimale Voraussetzungen für das Erreichen ihrer persönlichen Ziele.

Mit unserer qualifizierten medizinischen Beratung und Betreuung erreichen Sie erfolgreich Ihr Ziel. In unserem speziellen **Fitnessbereich** in angenehmer Atmosphäre können Sie mit Hilfe unseres **Therapeuten-Teams** Beschwerden lindern und vorbeugen, sowie Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität entscheidend verbessern.



Gesund
für das
Leben

www.physiotherapie-peter-becker.de

Das Rücken-Erfolgstraining-Programm

Die täglichen Belastungen für Ihren Rücken sind gravierend. Die meisten Menschen sitzen zu lange oder stehen zu viel. Beides beeinflusst die Rückenstatik negativ und sorgt somit für eine vorzeitige Abnutzung der Bandscheiben.

Durch gezielte Prophylaxe können Sie diesen Prozeß aufhalten.

Wenn aber Rücken- und Nackenschmerzen sowie Verspannungen schon zu Ihrem Alltag gehören, sollten Sie dringend etwas ändern!

Unsere Physiotherapeuten schaffen so beste Voraussetzungen dafür, dass Sie Ihren Rücken wieder in Form bringen und erhalten.

Tag der offenen Tür
Sonntag, den 29.10.06 von
10:00 - 18:00
Montag, den 30.10.06 von
09:00 - 21:00

Das **En Vibe** ist ein neuartiges Trainingsgerät, welches durch Vibrationen die Muskulatur zu höherer Anspannung reizt. Dies wird unter anderem im Leistungssport genutzt, kann aber auch im Gesundheitssport und nach Verletzungen sehr gewinnbringend eingesetzt werden.

Besonders zur Prophylaxe und Therapie von Osteoporose ist **En Vibe** hervorragend geeignet.

Freude an Gesundheit



Gesundheit ist keine Frage des Alters

Möchten Sie beweglich bleiben?

Muskulatur, Gelenke und Ausdauer sind lebenslang trainier- und verbesserbar.

Durch den Einsatz modernster, computergestützter gelenkschonender Geräte der Marke *Enraf Nonius* und richtig ausgeführtem Training erhalten Sie Kraft, Beweglichkeit und Kondition.

Fair Pay Garantie

Ein faires Angebot:

Da wir überzeugt sind, dass Sie bei uns Erfolge haben werden, bieten wir Ihnen unsere **Fair Pay Garantie**.

Das bedeutet: Sie entscheiden, über welchen Zeitraum unsere Zusammenarbeit laufen soll und wir sorgen für Ihren Erfolg. Sie sind in Ihrer Zeiteinteilung flexibel und können bei uns jederzeit zum Monatsende aussteigen.